



最大勾配20%を超える難関コース

今年の目玉はなんとといっても変更されたコースに現れた激坂。多くのライダーたちがそのキツさにバイクを降りて押し進むなか、ヒルクライムも大得意の美帆さんは軽々と上っていく。



目指せ全制覇！ASグルメを堪能

美帆さんの目標の一つが「エイドグルメを全制覇する！」というもの。佐渡の豊かな自然に育まれたグルメは、どれをとっても絶品だ。地元のアスリートにも応援されちゃった！



この大会でしか
見ることのできない
佐渡の絶景が
待っていた！

最長規模の距離に 山岳が追加され 坂好き女子も大苦戦！

「みんなで完走するぞー！」。ハッラツとした声で、日が昇り始めたスタート地点・佐和田の海岸線に響き渡る。意気込みを共にしたライダーたちと一緒に、ゲストライダーの石垣美帆さんが210kmの島一周ロングライドへスタートした。

新潟県は佐渡島で開催される「2018スポニチ佐渡ロングライド210」。競輪補助事業の一環として今年で13回目を迎えるこのイベントは、何といっても大規模イベントとしては最長となる、一周210kmを走るAコースが目玉だ。また、島の北半分「大佐渡」130kmを走るBコース、島のターミナル・両津港にフィニッシュする100kmのCコース、名所・佐渡金山やグルメを楽しむ45kmのDコースなど多彩なコースを用意し、合わせて3496人を一挙に迎えた。

そして今回はAコースでの100kmを超えてからの区間において、落石による道路閉鎖となった影響から、一部コースの変更が行われた。これまで「ランチタイム後のひと休み」区間とされていた平坦な海岸線区間が、標高差385mの山岳ルートへと変わったのである。そんな大会史上最難関となった今回を盛り上げるべく参加した美帆さんは、この大会出場が決まるまで200kmを超える距離を一度に走るの未経験だったそう。

ゲストライダー・石垣美帆さんが 大会史上最難関コースに挑む！

佐渡ロングライド210

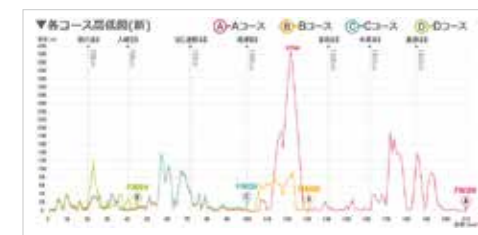
国内最長距離の210kmを走る「2018スポニチ佐渡ロングライド210」がなんと今年はコース変更により、獲得標高もアップして史上最難関に。本誌カバーガール出身でもある、モデルの石垣美帆さんが初チャレンジした！

text●編集部 photo●山内潤也/石垣美帆/編集部



Miho Ishigaki
石垣美帆さん

「東京コレクション」をはじめさまざまなファッションショーやTV番組にも出演しているファッションモデル。ロードバイク大好き女子として、2017年11月号表紙や、ウエアコレクション企画でのモデルとして本誌でも大活躍中だ。ヒルクライムなどレースにも積極的に参戦している



大会名称●2018スポニチ佐渡ロングライド210
開催日●2018年5月19日(土)~5月20日(日) 開催地●新潟県佐渡市
主催●佐渡市/佐渡市スポーツ協会/スポーツニッポン新聞社/佐渡汽船
主管●佐渡ロングライド実行委員会

MIHO'S



SADO LONG RIDE!



FINISH! ついに210kmを完走。やりました！すごく長かったけど終わってみればあっという間。一生忘れられない一日になりました

ASで休憩中 ASでちょっと休憩している、そばのライダーたちが「ミホさん、一緒に写真撮ろう！」って呼んでくれてすごくうれしい♡

Z坂! これがウワサの「Z坂」!? たしかに見れば見るほど「Z」の形をしていてオドロキ。上る前からワクワクしちゃうね

前夜祭 雨で室内での開催となった前夜祭。でも会場を埋め尽くすほどの参加者が集まってくれたので、みんなで集合写真!

佐渡島 一周大攻略!

佐渡ロングライドを満喫するためのノウハウを一挙に紹介。大会当日だけでなく、ちょっと寄り道してみるのもお勧めだ!

Point! ロングライドイベントならではのサポート態勢



後半の疲れはストレッチでリフレッシュ!

体の痛みや違和感が出てきたらASでストレッチを施してもらおう。新潟市のアップルスポートカレッジで整体を学ぶ学生さんたちが部ごとにと的確にほぐしてくれて、これで復活!

メンテナンスは万全に。でももしもの時はサポートカー

出場するにはバイクの検車証の提出が必要。もし走行中にパンクなどが発生しても自身で修理することが前提だ。もしものときはマヴィックをはじめとしたサポートカーがリカバリーしてくれる



Point! 佐渡までの移動はカンタン



佐渡汽船で船旅満喫

佐渡島に渡るには、佐渡汽船のカーフェリーや高速船ジェットフォイルを利用する。大会期間中船内には輪行袋積載スペースも設けられ、安心して快適な船旅を楽しめる



バイクや大荷物は配送を利用

会場そばに荷物受領・発送場が設けられているので、輸行に不安があったり、ついお土産を買いすぎたなら、配送サービスを活用するというのも手



SADO TOUR!

グルメ



廻転寿司 弁慶 佐渡本店

新潟県佐渡市東大通833
☎0259-52-3453
営業時間 / 10:30~21:00
定休日 / 火曜日



●佐渡産の海産物を手軽に味わおう。朝獲りされた鮮度抜群のネタが豊富で、つい食べすぎること間違いナシ

逸見酒造

新潟県佐渡市長石84-甲 ☎0259-55-2046



酒蔵



●熱烈なファンも多い「真稜」、「至」を造る佐渡で最も小さな酒蔵。事前予約すれば酒蔵見学も可能だ

海産物



海産物 うさみ

新潟県佐渡市両津湊149
☎0259-27-2076
営業時間 / 8:30~17:30(4月~11月)、
8:30~16:00(12月~3月)
定休日 / 無休(4月~11月)、
不定休(12月~3月)



●お土産を買うなら佐渡のターミナル・両津港そばがラクチン。自家製の干物は他では見られない変わり種も

観光を楽しむ Dコース

イベントでは「観光グルメライド」として、名所・佐渡金山に上って「金箔ソフトクリーム」など佐渡グルメを味わえる「Dコース」も設定された。



Check!

前夜祭から楽しんで!

大会前日には、河原田小学校体育館内で前夜祭が開催。スコットなど多くのブランドがブースを出展し大にざわいとなった。美帆さんも登壇し、豪華賞品が当たる「大抽選会」も開催!



Check!

完走の鍵を握るのは事前準備

長距離長時間にわたる大会では、事前に装備やマップ、AS通過時間の確認をしっかりと行うことが完走への鍵となる。今年は朝が冷え込んだため、アウターウェアが大活躍。



佐渡
ロングライド
ってスゲー!