

2016スポニチ

佐渡ロングライド



日 本 一 の 島 一 周

210

# 参加者ガイド



RING!RING!  
プロジェクト  
競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助金を受けて開催します。

<http://ringring-keirin.jp>

KEIRIN



佐渡ジオパーク



佐渡を世界遺産に



トキファンクラブ

GIAHS  
Globally Important Agricultural Heritage Systems



ごあいさつ	1
大会概要	2
大会参加にあたっての注意事項	3
事前準備	4
大会スケジュール・前日について	5
大会当日参加について	6～7
エイドステーション	8
会場周辺図	9
アクセス	10
アクセス（佐渡汽船時刻表・運賃表）	11
アクセス（シャトルバス運行表）	12～13
シャトルバス乗車マップ	14
検査証	15
メモ	16

Map

今年で11回目を迎える「2016スポニチ佐渡ロングライド210」に全国から数多くのご参加をいただき誠にありがとうございます。

スポーツアイランド佐渡を代表する当大会は4種類のコースそれぞれに趣があり、島全体が美しい海岸線や起伏に富んだ山里のテクニカルなコースなどサイクリストを飽きさせません。

おもてなしの心と雄大な佐渡の風景が皆様をお迎えしますので、「2016スポニチ佐渡ロングライド210」という特別な一日を安全に、大いに楽しんでください。

最後に、大会の開催にあたり(公財)JKA、ご協賛各社各位、多くのボランティアスタッフの皆様ならびに多くの関係団体の皆様によるご支援とご協力に心から感謝申し上げます。

大会長(佐渡市長) 三浦 基裕



全国各地からお集まりいただきましたサイクリストの皆様、この度は「2016スポニチ佐渡ロングライド210」にご参加をいただきまして、誠にありがとうございます。

今回で11回目の開催を迎えられたのも、ご参加いただく皆様のおかげでございます。心から感謝申し上げます。佐渡を丸ごと1周する210キロをはじめ、半周の130キロ、両津がゴールの100キロ、ファミリー向けの40キロとコースもバラエティに富んでいます。

佐渡の雄大な大自然を満喫しながら、安全走行を心がけて歓喜のゴールを目指してがんばってください。

最後になりましたが、本大会の開催にご尽力いただきました大会関係者をはじめ、多くの協賛企業、ボランティアの皆様へ深く感謝申し上げます。

スポーツニッポン新聞社  
代表取締役社長 河野 俊史



「2016スポニチ佐渡ロングライド210」に参加される皆さまを心から歓迎申し上げます。本大会は、佐渡市民をはじめ関係機関の皆さまのご理解とご協力より平成18年にスタートし、今年で11回目を迎えます。また、例年、多くのボランティアの皆さまのお力添えをいただいております。心より感謝申し上げます。

一昨年の「ときわ丸」、昨年の「あかね」新造船就航で快適な航海を提供し、安全・安心を第一に万全の輸送体制でお迎えいたします。

ご参加の皆さまにおかれましては、思い出深い大会となりますようご祈念申し上げます。

佐渡汽船株式会社  
代表取締役社長 小川 健



スポーツアイランド佐渡へようこそ！「2016スポニチ佐渡ロングライド210」に今年も多くの方にお申込みいただきありがとうございます。心から歓迎申し上げます。

皆様にはぜひ佐渡に備わった雄大な景観と佐渡ならではの「ごちそう」をご堪能ください。

佐渡はトキの舞う島としても全国的に認知されており、現在では100羽以上の生息が確認されていますが、幸運な方は当日トキに出会えるかもしれません。そしてそれぞれの素晴らしいコースで新緑の風景を楽しんで安全にフィニッシュされることを期待しています。

大会を支えてくださる関係機関、ご協賛企業ならびに多くのスタッフの皆様へ心から感謝申し上げます。

一般財団法人佐渡市スポーツ協会  
会長 濱田 毅



# 大会概要

- 大会名称 2016スポニチ佐渡ロングライド210
- 開催日時 2016年5月15日(日) 午前5時30分スタート～午後6時終了
- 種目
- |  |         |
|--|---------|
| A1コース: 佐渡ロングライド210(6～7時間で完走)                   | } 210km |
| A2コース: 佐渡ロングライド210(8～9時間で完走)                   |         |
| A3コース: 佐渡ロングライド210(10～11時間で完走)                 |         |
| Bコース: 佐渡ロングライド130 130km                        |         |
| Cコース: 佐渡ロングライド100 100km                        |         |
| Dコース: 佐渡観光グルメライド40 40km(歴史を巡る観光とグルメコース)        |         |
| Dコース: 佐渡観光グルメライド40(タンデム車) 40km(歴史を巡る観光とグルメコース) |         |
- 主催 佐渡市、(財)佐渡市スポーツ協会、(株)スポーツニッポン新聞社、佐渡汽船(株)
- 特別協力 財団法人JKA
- 後援 新潟県、日本サイクルレーシングクラブ協会、日本サイクリング協会、新潟県サイクリング協会、サイクルスポーツ、毎日新聞社、朝日新聞新潟総局、読売新聞新潟支局、新潟日報社、共同通信社新潟支局、時事通信社新潟支局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、N S T、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、エフエムラジオ新潟、FM PORT 79.0、サドテレビ、(社)佐渡観光協会
- 協賛 (株)スコットジャパン、(株)日本旅行、コカ・コーライーストジャパン(株)、(株)新潟メンテック、佐渡ホンダ販売(株)、(株)TOSYS、(株)STJレンテック、マヴィック、キャノンデール、ブリヂストンサイクル、ジャイアント、パールイズミ、オンヨネ、Q36.5、(株)ホダカ、フェルト、スポーツサイクルサカモト、新潟交通佐渡(株)、共栄火災海上保険(株)、佐渡農業協同組合、(株)ローヤル、新印佐渡中央青果(株)、(株)大庄、アップルスポーツカレッジ、JAPANサッカーカレッジ、サイクルスポーツ、スポーツエントリー
- 協力団体 航空自衛隊佐渡分屯基地／佐渡西警察署／佐渡東警察署／一般財団法人佐渡地区交通安全協会／公益社団法人新潟県看護協会佐渡支部／佐渡市消防本部／佐渡ロングライドクラブ／佐渡ライフセービングクラブ
- 参加資格
- ★Aコース(1,2,3)・・・過去5年以内の佐渡ロングライドA・B・Cコースまたは100km以上の大会完走の実績がある方。
  - ★全コース共通  
小学生以上の健康な男女で、各コースの制限時間内で完走できる能力を有する者。  
ただし、小学生の参加は保護者同伴とする。  
大会規則・交通規則・マナーを遵守できる者。誓約書の内容を了承した者。
- 問い合わせ 一般財団法人 佐渡市スポーツ協会  
〒952-0312  
新潟県佐渡市吉岡1675 佐渡スポーツハウス  
☎0259-67-7510 FAX 0259-55-4035

大会本部 ☎ 0259-67-7510

## 大会に参加されるための重要な確認事項ですので必ずお読みください。

本大会はタイムを競うレースではなく、サイクリングイベントです。コース上はスタート・ゴール周辺以外の場所では一般車両の交通規制をしていませんので、一時停止、赤信号での停止などの基本的な交通規則を遵守し、追走・並走・割り込みなどはしないでください。各ポイントに制限時間を設けています。時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、続行できません。

### ◆大会規則

1. コース走行時は、警察官、大会係員の指示がない限り下記を遵守すること。
    - 一時停止場所、赤信号での確実な停止。
    - 左側走行。
    - 並進走行の禁止(一列で走行すること)
    - 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行する。
    - その他、交通事故を誘発するような危険な走行を禁止する。
  2. 走行時は警察官、大会係員の指示に従うこと。
    - コース内には「自転車スタッフ」が走行します。
    - 状況に応じて注意喚起・指示をする場合がありますので、従ってください。
  3. 装備および自転車の形状について。
    - 小径車、リカンベントを含む公道を走れる自転車に参加すること。
    - 前後のブレーキが完備されていること。
    - タンデム車を含む2人乗りの禁止。(※Dコース除く)
    - ODHバーおよびそれに類するものの装着は禁止。
    - ヘルメットは必ず着用すること。
    - ライト(前照灯)を装着のうえ、トンネル内では必ずライトを点灯すること。
  4. 先頭を走る者は先導車を追い越さないこと。車両による伴走は禁止する。
  5. 何らかの理由でリタイヤする場合は係員に申告し、指示に従うこと。
  6. 高校生以下の参加は、保護者の同意を必要とする。
  7. 参加者同士または一般車両などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡しその指示に従うこと。
  8. 両津BS(100km)、小木AS(162km)、素浜AS(180km)に制限時間を設けます。時間内に通過してください。また、最終収容車に追いつかれたら「タイムオーバー」となりますので、収容車に乗車してください。
- ※ 以上の大会規則を守らず、大会係員からの警告を受けても改善されない場合は参加を取りやめていただく場合があります。



### ◆交通事故発生時の措置

- ・参加中に起きた事故について応急処置は行いますが、大会の加入する傷害保険の給付限度額以上の請求には応じられません。また、治療費等については初診料より本人負担となりますので、健康保険証を必ず持参してください。
- ・参加者同士の接触や衝突による交通事故、転倒事故が発生した場合、大会が加入している傷害保険以外の保険請求をされる場合、ご自身が加入されている保険の種類によっては警察の交通事故証明書がないと保険金がお支払いできないことがありますのでご注意ください。
- ・交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので安易にその場を離れず、関係者の指示に従ってください。  
警察が事故届けを受理していないと事故証明書が発行されませんのでご注意ください。

### ◆傷害保険

- ・参加者に対して傷害保険に加入しています。
- ・保険金額は「死亡後遺障害1,000万円、入院日額5,000円、通院日額3,000円」です。  
(治療費等はすべて本人負担になります。)さらに必要であれば参加者ご自身で別途ご加入ください。
- ・参加者ご自身が加入している保険の種類によっては、警察の交通事故証明がなければ保険金がお支払いできないことがありますのでご注意ください。

### ◆その他

- ・港や宿泊先などから自転車移動の際にも交通規則を遵守の上交通事故には十分注意してください。
- ・道路状況の変化などによりコースレイアウト等が変更となる場合があります。
- ・ゴミの投げ捨ては絶対にしないようご注意ください。



## 事前の準備(当日までに準備をしておくことや確認事項です。再度チェックしてください)

### 推奨携帯品

□防寒具 □ウインドブレーカー □雨具 □替え下着 □保険証(身分証明書) □救急セット(バンドエイド・エアースロンパス等)  
□ライト □ウォーターボトル □携帯電話 □タオル □非常食 □筆記用具 □サングラス(スポーツ用) □腕時計 □他

当日はスタートが早朝からとなるため、天候が良くても肌寒いので防寒対策をされることをおすすめします。

### パンク修理用品

※ご自身での修理を前提としますので、修理用品の準備をお願いします。

□携帯工具 □携帯ポンプ □タイヤレバー □スペアチューブ(2本以上) □軍手

### ◆荷物の取り違えが多発しております。

輪行袋・手荷物には、事前にお送りした荷札を必ず付けてください。また、各自でもご自分のものであることがわかるようにしてください。

### ※荷札(2枚)には「ゼッケン番号」と「氏名」を記入してください。

◎佐渡汽船乗船前に、各自バイクケース・輪行袋に、お送りした荷札を必ず取り付け、自己管理をお願いします。紛失時の責任は負いません。

◎大会当日、荷物預かり所に荷物を預ける場合についても(有料)、お送りした荷札に「ゼッケン番号」と「氏名」を記入して、預けてください。

### ◆安全装備品のチェックをお願いします。

- ・ブレーキの効きやチェーンの張り。ヘルメット、ライト(テールライト、テールリフレクター)の装着など。
- ・大会当日は参加者自身が修理することを前提とします。
- ・スペアチューブ等の交換部品は各自で準備をお願いします。
- ・メカニックサービスによる部品交換は有料です。
- ・新品のチューブは、パンクしやすい場合がありますので、ある程度使用したものをご用意されることをお勧めします。

### ◆自転車の事前発送について

- ・輸送中の破損防止のため「ハードケース」に入れて発送してください。(※輪行袋では大会会場からの発送ができません。)
- ・荷物は「ヤマト便」扱いとなるため、到着まで一週間程度の余裕をもって発送してください。
- ・佐渡で荷物を受け取る際の確認用に「送り状控え」をご持参ください。
- ・自転車の重量はソフトケース(緩衝材あり)60k、ハードケース(段ボール梱包)80k
- ・ヤマト運輸営業所での留め置き、組み立てはご遠慮ください。
- ・日本サイクリング協会(JCA)にご加入の方は「サイクリングヤマト便」をご利用いただけます。発送される地域によって料金が異なりますので、ご確認の上発送手続きしてください。(JCA会員証をご提示ください)
- ★発送の際には、保険加入をお勧めします。(内容は保険約款に準じます。)
- ★別紙「宅配便を利用される参加者にお知らせ」をご確認ください。



### ～ BTB 輪行箱のご案内～

自転車の宅配に、便利で手軽な輪行箱の販売がございます。  
詳しくは、コーワのホームページで！  
<http://www.j-kowa.co.jp/w-shop/w-shop.html>



コーワ株式会社 Tel: 048-928-1001

### 【お問い合わせ・発送先】

〒952-1325 新潟県佐渡市窪田字木戸田17-8  
ヤマト運輸佐渡佐和田営業所内「佐渡ロングライド」あて  
☎ 0259-51-4100

※5月10日(火)～5月13日(金)の間に受け取ります。自転車の引き取り場所は「佐渡中央会館前」となります。(P.9会場図参照)

5月14日(土) 前日	受付	13:00 ~17:00	河原田小学校グラウンド
	前夜祭	16:15 ~18:00	河原田小学校グラウンド
	自転車宅配受け取り	10:30 ~18:00	佐渡中央会館前(ヤマト運輸)
	自転車預かり	10:30 ~18:00	佐和田体育館(当日朝シャトルバス利用者のみ)
5月15日(日) 当日	受付	4:30 ~5:30	佐和田行政サービスセンター
	自転車受け渡し	4:00 ~7:00	佐和田体育館(当日朝シャトルバス利用者のみ)
	手荷物預かり	4:00 ~7:00	佐渡中央会館前(ヤマト運輸) 佐和田体育館前(佐川急便)
	スタート	5:30 ~7:00	Aコースから順次スタート
	Dコースフィニッシュ	~14:00	(大会会場)
	Cコースフィニッシュ	~13:30	(両津BSフィニッシュ)
	Bコースフィニッシュ	~16:00	(大会会場)
	Aコースフィニッシュ	~18:00	(大会会場)
	手荷物受取り・発送	12:30 ~19:00	河原田小学校体育館(ヤマト運輸)

## ◆受付.....

受付時にゼッケン引換証が必要です。ゼッケン引換証と引き換えに、ゼッケン・計測用チップをお渡しします。受付は大変混みますので時間に余裕を持っておいでください。

前日に受付ができなかった場合は、当日に受付をしてください。(場所は「佐和田行政サービスセンター」)

※コース途中からの合流など、当日のスタートチェックを通過せずに大会に参加することはできません。  
(スタートチェックを通過しないと昼食等お渡しできない場合がありますのでご注意ください)

## ◆ゼッケン・ヘルメット・バイクステッカー

ゼッケンは背部の見やすい位置にしっかりつけてください。(ウインドブレーカーやリュックなどで遮らないように)

ヘルメットステッカーは前方から確認できるように正面につけてください。

バイクステッカーはダウンチューブに貼ってください。

## ◆夜間自転車預かり.....

5/15当日の朝のシャトルバスは自転車の輸送ができませんので、13号車~18号車をご利用の方のみ自転車をお預かりします。

・前日受付後に「佐和田体育館(P.9 会場周辺図参照)」でお預かりいたします。シャトルバスを予約された方に発行した「乗車証」を提示の上、完成車の状態でお預けください。(乗車証をお持ちでない方は預けられませんのでご注意ください)

・佐和田体育館は夜間の施錠と警備員の配置がございすが、盗難など万一の保証はできませんので、各自でも施錠など万全の管理をお願いします。また、利用者多数の場合は屋外で保管することもありますのであらかじめご了承ください。

## ◆前夜祭(説明会).....

大会の安全や規則についての説明、郷土芸能の披露、協賛各社からの景品が当たる抽選会などを予定していますので、ぜひお越しください。 ※荒天の場合は、中止とさせていただきます。

## ◆集合時間・スタート

集合場所: 佐和田行政サービスセンター駐車場(P.9会場周辺図参照)

コース	人数(およそ)	集合時間・誘導開始	スタート
A1コース	400	5:15	5:30
A2コース	1,100	5:15	およそ 5:45
A3コース	300	5:45	およそ 6:20
Bコース	1,000	6:00	およそ 6:25
Cコース	350	6:15	およそ 6:50
Dコース	150	6:20	およそ 7:00

※時間は、およその時間です。  
予定より早くなる場合があります。  
各コーススタート列の途中からの  
合流はできません。

A1、A2、A3、B、C、Dの  
コース毎に集合します。集合時間  
になったら、所定の場所へお集まり  
ください。

- ・スタートはA1コースから順次行います。(安全対策のため、間隔をあけてスタートします)
- ・集合場所からスタート地点までコース毎に誘導しますので係員の案内に従ってください。(列の途中からの合流はできません)
- ・スタートまでの時間は冷え込みますので、防寒対策をしっかりと準備してください。
- ・スタート地点のトイレは大変混み合いますので早めに済ませてください。  
※仮設トイレの台数が少ないので、集合場所周辺施設のトイレをご利用ください。

## ◆大会当日の荷物預かり ※今大会より内容が変更となります。……………

手荷物預かりは1個につき500円です。お送りした「荷札」につけてお預けください。

※受取り場所によって受付窓口が異なりますので、ご注意ください。

【A・B・Dコース】\*ヤマト運輸

★スタート前の手荷物預かり 4:00~7:00 佐渡中央会館前(集合場所)

★フィニッシュ後の手荷物受取り・発送 12:30~19:00 河原田小学校体育館(会場図参照)

【Cコース(両津BS受取り)】\*佐川急便

★スタート前の手荷物預かり 4:00~7:00 佐和田体育館前(夜間自転車預かり所)

★フィニッシュ後の手荷物受取り・発送 8:30~13:30 両津BS内

■大会終了後、ゴール会場より自転車の発送ができます。(※輸行袋では発送できません)

## ◆A・Bコースの分岐点について……………

両津BSから約2km地点がA・Bコース分岐点です(住吉地区)

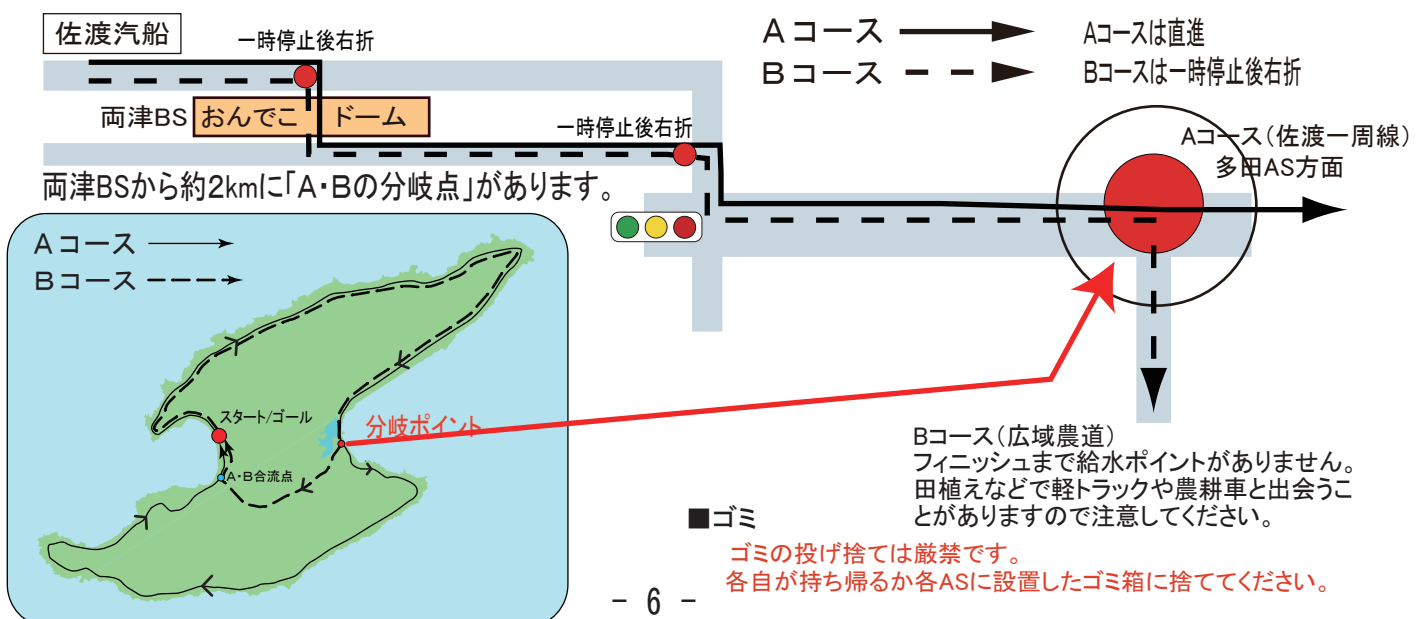
★Aコースは直進

★Bコースは一時停止後、右折

看板案内とスタッフによる誘導を行いますが、ご自身でも進行方向の確認をしてください。

※AコースからBコースへのコース変更はできません。

## ◆A・Bコース住吉分岐箇所導線……………





## ◆制限時間

※制限時間内にポイントを出発してください。

コース	ポイント	制限時間	フィニッシュ時間(場所)
Aコース (1,2,3)	両津BS	12:00	18:00(大会会場)
	小木AS	15:00	
	素浜AS	16:30	
Bコース	両津BS	13:30	16:00(大会会場)
Cコース	両津BS	-	13:30(両津BS)
Dコース	相川AS	11:00	14:00(大会会場)

両津BSでは、お弁当を用意してありますので、お立ち寄りください。

## 両津BSまでの通過目安時間

★A1,2,3コース 入崎AS(40km地点) 9:00 →はじき野AS(72km地点) 11:00 →両津BS

★Bコース・Cコース 入崎AS(40km地点) 10:00 →はじき野AS(72km地点) 12:00 →両津BS

※はじき野AS～両津BSの間は、12:30にはじき野ASから收容車がスタートします。收容車に追いつかれたら「タイムオーバー」となりますので、**收容車に乗車**してください。

## ◆リタイア・タイムオーバー

- 途中でリタイアされる方は各ASで申告してください。  
收容車および自転車回収車により大会会場へお送りします。
- コースの途中でリタイアされる場合は、最後尾から收容車・回収車が追走しています。收容車を待つか大会本部に連絡してください。可能であればASに向かってください。
- 各ASの制限時間を過ぎた場合はタイムオーバーとなります。  
走行途中でもタイムオーバーとなりますので、スタッフの指示に従ってください。
- リタイア・タイムオーバー申告書に署名の上、計測チップを返却してください。いずれもスタッフの案内に従って行動してください。また、リタイア・タイムオーバー申告後の自走はご遠慮ください。

## ◆メカニック

- 大会当日は参加者自身が修理することを前提としますので、修理道具・交換部品(スペアチューブ等)のご用意をお願いします。
- ご自身で修理ができない場合は近くのスタッフに申告するか、大会本部に連絡してください。
- サポートカーがコース上を巡回しますが、必ずしも近くにいるとは限りません。また、当日は修理が多く発生するため、到着に1時間以上要する場合があります。サポートカーによる交換パーツは有料となります。

## ◆コース上の注意事項

コースは断続的に片側1車線道路で、せまく見通しの悪いところがありますので、スピードの出しすぎには注意してください。急カーブ、下り坂、クランク、トンネル、AS出入口などでは必ず徐行し、トンネル内では必ず点灯してください。

## ◆事故発生時の注意事項

万一、観客や一般車両との交通事故が発生した場合は、必ず現場において速やかに警察に届け出をして、警察官の指示に従ってください。また、参加者同士の事故についても同様です。

## ◆トイレ

トイレの場所は「コースマップ」でご確認ください。各ASに設置およびコース上の施設等をお願いしていますが、数量が少ないため、混雑することが予想されます。

※仮設トイレの台数が少ないためASでは混雑が予想されます。

右記ののぼりまたは看板のある場所でトイレの利用ができます。



この「のぼりまたは看板」が目印です。

## ◆コース紹介

★A1,2,3コース: 佐渡ロングライド210

日本のサイクリングイベントでも有数の距離を誇ります。坂も多く、長距離ライドの経験がないと完走は困難です。十分な事前準備をお願いします。

★Bコース: 佐渡ロングライド130

佐渡半周コース。両津BS～フィニッシュまでの約30kmにはエイドステーションがありません。ご自身で補給の用意をお願いします。

★Cコース: 佐渡ロングライド100

跳ね坂(Z坂)、大野亀など走りごたえのある大佐渡を回って両津BSでフィニッシュ。そのまま両津港へ帰れます。

★Dコース: 佐渡観光グルメリイド40(兼タンデム車)

わかめそばを食べて佐渡金山とその歴史を巡るコース。相川ASで自転車を預けてシャトルバスによる送迎となります。次の施設のうち2か所を入館料無料でご覧いただけます。

○観光施設: 佐渡金山、佐渡奉行所、相川郷土博物館、佐渡版画村美術館

○シャトルバス:【行き】相川AS発 始発8:00～終発10:00

【帰り】佐渡金山発 始発8:20～終発10:35

## ◆AS・BS・SSでの補給について

エイドステーション(AS)では下記のもの補給できます。当日の天候の状況や補給のペースによっては不足することも考えられますので、各自必要に応じて準備してください。

★食料: おにぎり、パン、バナナなど(両津BSはお弁当)

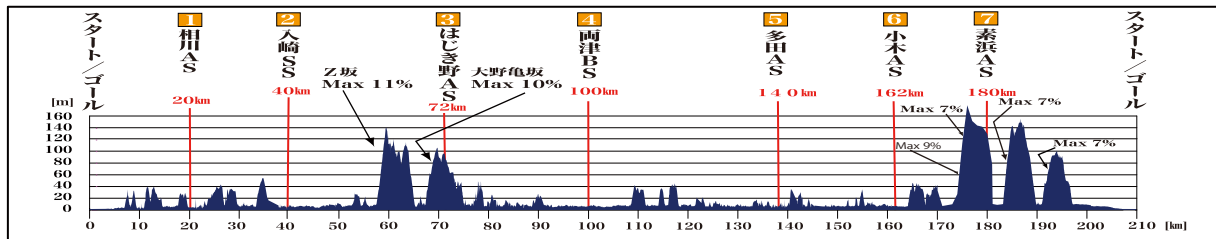
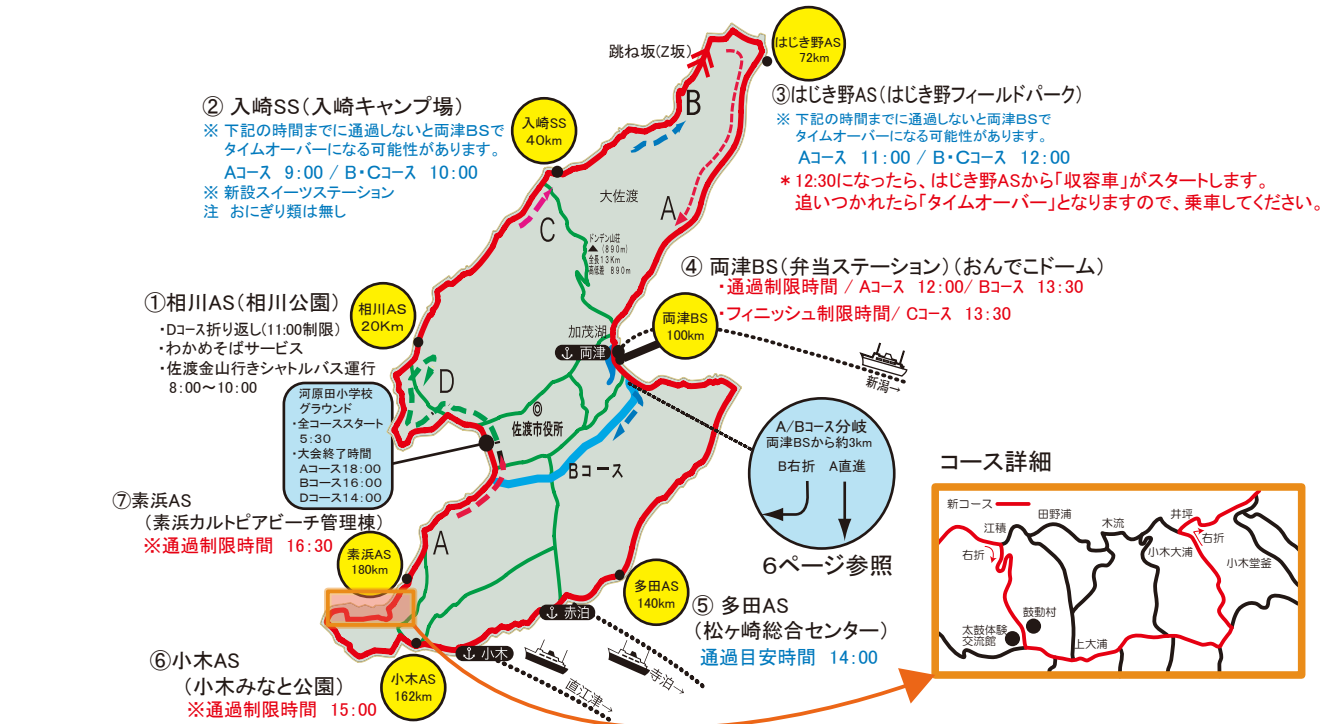
★飲物: スポーツドリンク、水

★スイーツ: 新設(入崎SS)はスイーツステーション

※途中でリタイアした場合は、收容車で大会会場までお送りします。最後尾を追走する車両と、はじき野、両津、

多田、小木、素浜のASに配車していますので、手続きのうえ乗車してください。(自転車は回収車で運びます)

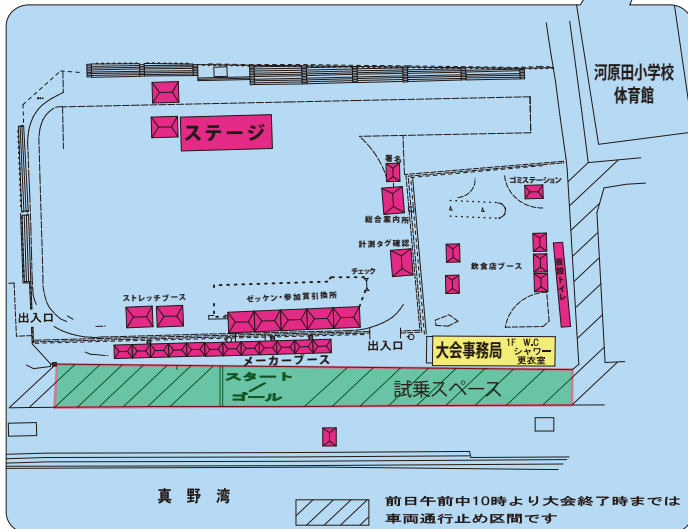
※ゴミの投げ捨て厳禁！必ずAS備え付けのゴミ箱に捨ててください。分別収集にご協力をお願いします。



# 会場周辺図



## 前日受付・前夜祭会場（予定）



## 当日受付・スタート前集合場所



◆大会前日の5月14日(土)10:00～16:30.....  
河原田本町商店街において恒例の「すわ参道オープンマーケット」が開催されます。この時間帯は歩行者天国となりフリーマーケット、地元特産品などで皆様をお迎えます。

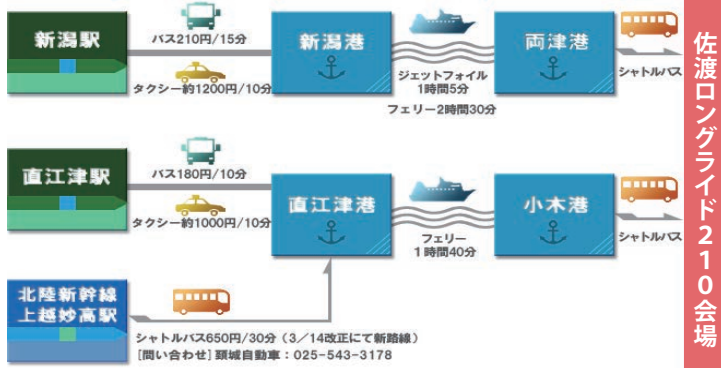
◆大会会場から近い入浴施設のご案内.....

・ビューさわた	☎0259-52-1126	会場から車で5分
・ワイドブルーあいかわ	☎0259-74-0126	会場から車で10分
・畑野温泉・松泉閣	☎0259-66-4175	会場から車で15分
・新穂湯上温泉	☎0259-22-4126	会場から車で20分



# アクセス

## ◆列車で参加される方



## ◆自動車で参加される方

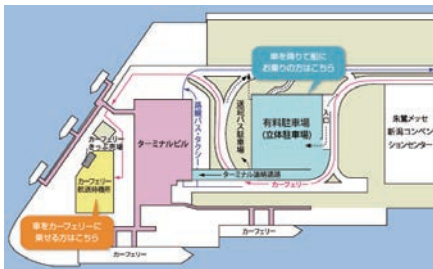


※大会終了後の両津港発19:30-新潟航路のカーフェリーは毎年大変込み合います。

関東方面からお越しの方も直江津航路小木港発20:00-直江津航路をお勧めします！

【関東方面からの所要時間は 両津-新潟航路とほとんど変わりません】

## ◆佐渡汽船 新潟港



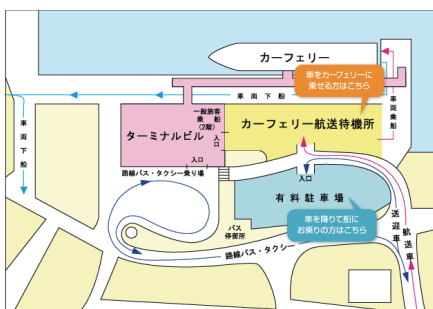
## ◆新潟港万代島駐車場

- ・100円/30分(入場から1時間は無料となります。)
  - ・ただし、1日(24時間)あたり、最大1,500円となります。
  - ・佐渡航路をご利用の方は割引駐車料金が適用され、1日(24時間)あたり、最大800円となります(※1)。
- ※1: 上記割引を受けるには割引券が必要です。割引券は佐渡汽船のきっぷ売り場で配布しているので、乗船券購入時に窓口係員に申し出てください。

### ■【車輛制限】

車高: E駐車場は2.1m以下。車幅: 2.0m以下。車長: 5.1m以下。  
車重: E駐車場は2.0t以下。(但し1Fご利用時は2.5t以下)  
(車長が12m以下、車幅が2.5m以下の大型車は、Bランプ下駐車場をご利用ください。ご利用にあたってのお問い合わせは朱鷺メッセ万代島駐車場管理室 025-255-1039)

## ◆佐渡汽船 直江津港



## ◆直江津港駐車場

- ・50円/1時間
- (但し、6メートルの車両は料金が2倍になります。)

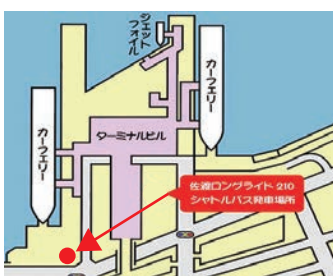
駐車場に関するお問合せ先

新潟港万代島駐車場 025-255-1039

直江津港駐車場 025-543-3791

※平成28年1月1日現在の料金ご利用条件です。

## ◆シャトルバス乗車場所



両津港



小木港

# アクセス(佐渡汽船時刻表・運賃表)

## ◆新潟～両津航路(5月7日～5月31日)

カーフェリー ときわ丸の運航便は、佐渡汽船ホームページを御確認ください。

新潟発→両津着	6:00 → 8:30	両津発→新潟着	5:30 → 8:00
	9:20 → 11:50		9:15 → 11:45
	12:35 → 15:05		12:40 → 15:10
	16:00 → 18:30		16:05 → 18:35
	19:30 → 22:00		19:30 → 22:00

※混雑が予想される便がございます、予約状況については下記にてご確認ください。

http://www.sadokisen.co.jp/佐渡汽船 新潟総合案内所 025-245-1234 直江津総合案内所 025-544-1234

ジェットfoil

新潟発→両津着	7:55 → 9:00	両津発→新潟着	7:20 → 8:25
	9:40 → 10:45		9:25 → 10:30
	11:30 → 12:35		11:15 → 12:20
	12:50 → 13:55		13:20 → 14:25
	14:55 → 16:00		14:25 → 15:30
	15:55 → 17:00		16:25 → 17:30
	18:00 → 19:05		17:30 → 18:35
			5/15 17:40 → 18:45 (臨時便)

## ◆直江津～小木航路(5月6日～5月31日)

高速カーフェリー

直江津発→小木着	9:30 → 11:10	小木発→直江津着	11:50 → 13:30
	14:10 → 15:50		16:30 → 18:10 (5/15運休)
			20:00 → 21:40 (5/15のみ運航)

## ◆運賃

種別・等級	区分	新潟～両津		直江津～小木		回遊	
		片道	往復	片道	往復		
ジェットfoil	大人	6,260円	11,300円	高速カーフェリー			
	小児(小学生)	3,140円	5,670円				
フェリー (新潟～両津)	1等	大人	3,310円	4,830円	8,730円		
		小児(小学生)	1,660円	3,320円	2,430円		4,390円
	2等	大人	2,250円	4,500円	3,650円	6,610円	
		小児(小学生)	1,130円	2,260円	1,840円	3,300円	
高速フェリー (直江津～小木)	自動車航送運賃 運転者の2等運賃が 含まれます	3m以上～4m未満	13,110円	25,000円	15,830円	29,430円	27,660円
		4m以上～5m未満	16,160円	30,800円	19,190円	35,640円	33,750円
		5m以上～6m未満	19,740円	37,600円	23,140円	42,950円	40,900円
	二輪車運賃 大人1名の2等運賃が含まれます	自転車(完成車)	3,660円	7,320円	5,550円	10,410円	

※上記運賃は佐渡ロングライド210が行われる2016年5月に適用されるものです。

※運賃には燃料油価格調整金および消費税を含んでいます。 ※回遊運賃は、往路と復路の航路が異なる場合に適用となります。

※上記航路のほかに、赤泊～寺泊航路がございます。(高速船運行)

※小児運賃は小学生に適用されます。

※ジェットfoil、高速フェリー 1等・2等の往復運賃は5日間以内の帰り便を指定した場合に適用されます。

※手荷物としての輪行袋やバイクケース入りは別途料金が必要です。(新潟航路1台510円[片道]・直江津航路1台540円[片道])

## ◆自動車航送運賃について(新潟～両津・直江津～小木共通)

・車両運賃には、運転者1人の2等運賃が含まれます。但し、同乗者は別途に乗船券が必要です。

・車両運賃は、検査証記載の長さにより適用します。

・往復または回遊割引は、10日以内の復路便指定の切符を同時に購入の場合に適用します。

・車体の一部、または積荷が車体の前後に出ている場合は、それを合わせた全長に対する車両運賃を適用いたします。

・積荷が車両制限を超える場合は、別途割増運賃をいただきます。

・原則として車の屋根に自転車を固定してのカーフェリー乗船はできませんので、予め車内に格納してください。



## 『2016スポニチ佐渡ロングライド210』シャトルバス運行表

### ★シャトルバスのご利用について (必ずお読みください)

- シャトルバスのご利用は、予約制となります。(※ご利用は参加者のみとさせていただきます。)
- 予約された方には「シャトルバス乗車証」を郵送いたします。乗車証を提示しないとバスへの乗車、自転車預かりができませんので、必ずご持参ください。
- シャトルバス車内には「自転車」は持ち込めません。シャトルバスを待たせるトラック便で輸送します(前夜祭終了後・当日朝のシャトルバスを除く。)
- 佐渡島到着後、各港でバス乗車時に輸送袋の状態でお預かりし、トラック便にて輸送します。お預かりした自転車は大会会場でお渡しします。
- ※自転車をご利用の際は、必ず輸送袋に入れた状態をお願いします。(完成車ではお預かりできません)
- 大会当日朝のシャトルバスをご利用の方は自転車の輸送ができませんので佐和田体育館(大会会場から約800m)で自転車をお預かりします。
- ※自転車のお預かりは、当日朝のシャトルバス(13便～18便)をご利用の方のみとなりますので、ご注意ください。
- 会場に到着する時間により佐和田体育館でお預かりできない場合は、トラックに乗せたままの保管となり、当日のセッティングとなりますのでご了承ください。
- 経由地の記載がある便以外のすべての直行便は途中乗降ができませんのでご注意ください。
- トラックでの輸送に不安のある方、当日自走される方はあらかじめ宿泊先へ送るなど、各自でご手配ください。
- 各地への到着時刻は道路の混雑及び途中経由地での乗降時間等により遅くなる場合がありますので、予めご了承ください。
- <申込方法>
- 別途申込書に必要事項を記入の上、【佐渡ロングライド事務局】メール [trisado22@sado.gr.jp]、FAX [0259-55-4035] または郵送でお送りください。
- ◆申込み締め切り期日：平成28年4月30日(土)必着。(輸送手配の関係上、期日後の申込みと便の変更はお受けできませんのでご了承ください。)

※平成28年4月現在

### ■ 5月14日(土) 大会前日

#### 《 両津港・小木港発 》

##### ★両津港 → 大会会場(直行)

①:ジェットfoil ⑤:カーフェリー

	新潟港 出発時刻	両津港 到着時刻	両津港 バス乗り場発	経由	大会会場
1便	⑤ 6:00	8:30	9:30	直行 → → → → → → →	10:10
	① 7:55	9:00			
2便	⑤ 9:20	11:50	12:20	直行 → → → → → → →	13:00
	① 9:40	10:45			
3便	① 11:30	12:35	14:20	直行 → → → → → → →	15:00
	① 12:50	13:55			
4便	⑤ 12:35	15:05	15:30	直行 → → → → → → →	16:10
5便	① 14:55	16:00	16:20	直行 → → → → → → →	17:00

##### ★両津港 → 各宿泊地(両津地区・真野地区・佐和田地区・相川地区)

※ 受付時間外となりますので、自転車はトラックに乗せたまま大会会場でお預かりします。当日朝、自走で大会会場へ向かう方は事前に宅急便で宿泊先へお送りください。

	新潟港 出発時刻	両津港 到着時刻	両津港 バス乗り場発	経由	宿泊地・終点着	備考(終点)
6便	⑤ 16:00 ① 15:55	18:30 17:00	19:00 (本線)	佐和田(会場付近)→七浦海岸線経由→相川行き	20:34	相川地区方面へ(※1) (尖閣湾揚島)
7便	⑤ 16:00 ① 15:55	18:30 17:00	19:00 (本線)	両津地区→真野地区→佐和田行き	20:15	真野・佐和田地区方面へ(※2) (佐和田バスステーション)

- ※1 佐和田バスステーション→旅館入海→稲鯨西バス停(敷島荘)→長手岬入口(民宿しおさい、ホテルみさき)→七浦荘入口→ホテルめもと→たきもと、吾妻夕映亭海容亭→ホテル大佐渡→ホテル万長→佐渡市相川支所→材木町バス停→ファミリアオ佐渡相川→達者バス停→姫津南バス停に停車。
- ※2 両津本町通り(北越銀行前)バス停(湖畔の宿吉田家、ホテル東宝、お宿花月、天の川荘)→志い屋・佐渡グランドホテル→両津やまき→椎崎温泉(ホテルきらく・あおきや・ホテルニュー桂)→真野新町(静海荘)、ペンション永倉前、新町本町(伊藤屋、金峰荘)、八幡温泉前(八幡館)で停車。

##### ★小木港 → 大会会場(直行)

	直江津港 出発時刻	小木港 到着時刻	小木港 バス乗り場発	経由	大会会場
8便	9:30	11:10	11:30	直行 → → → → → → →	12:20
9便	14:10	15:50	16:10	直行 → → → → → → →	17:00

#### 《 前夜祭終了後、各宿泊地行き 》

☆トラック便での自転車輸送はありません。大会当日、朝のシャトルバスをご利用の方は自転車預かりをご利用ください。

##### ★大会会場 → 各宿泊地(両津地区・真野地区・小木地区・相川地区)

	大会会場	経由	宿泊地・終点着	備考(終点)
10便	18:15	七浦海岸線 経由	19:09	相川地区方面へ(※1) (尖閣湾揚島)
11便	18:15	八幡・真野 経由	19:10	真野地区・小木地区方面へ(※2) (小木港着)
12便	18:15	金井・秋津・外城・夷本町(北越銀行前)・両津港 経由	19:18	両津地区方面へ(※3) (椎崎温泉着)

- ※1 旅館入海→稲鯨西バス停(敷島荘)→長手岬入口(民宿しおさい、ホテルみさき)→七浦荘入口→ホテルめもと→たきもと、吾妻夕映亭海容亭→ホテル大佐渡→ホテル万長→佐渡市相川支所→材木町バス停→ファミリアオ佐渡相川→達者バス停→姫津南バス停に停車。
- ※2 八幡温泉前(八幡館)、真野新町(静海荘)、新町本町(伊藤屋、金峰荘)、ペンション永倉前→背合(潮津の里)→長浜荘→小木港で停車。
- ※3 湖畔の宿吉田家、ホテル東宝、お宿花月、天の川荘に宿泊の方は、夷本町(北越銀行前)バス停で降車となります。

# アクセス(シャトルバス運行表2)

## ■ 5月15日(日) 大会当日

### 《 スタート前の大会会場行き 》

☆すべての早朝便はトラック便での自転車輸送はできません。また、トランクを含む車内への自転車持ち込みは一切できませんのでご注意ください。

**注** Aコース参加者は必ず13・15・17便のシャトルバスにご乗車ください。

※14・16・18便のシャトルバスでは、誘導時間に間に合いませんのでご注意ください。

**注** 当日朝のシャトルバスには、自転車の積込みが出来ません。ご利用の方は前日に受付を済ませ、あらかじめ大会会場に自転車をお預けください。

※お預けの際は「シャトルバス乗車証」が必要です。なお、自転車の預かりは当日朝のシャトルバス利用者のみとなります。

★各宿泊地(両津地区・真野地区・相川地区) → 佐和田バスステーション(本部会場へ徒歩10分)

	宿泊地 始発	経由 (主要バス停)							佐和田行政サービスセンター (当日受付会場)	備考 (始発)
		ファミリーオ 佐渡相川	佐渡市 相川支所	ホテル大佐渡	吾妻	ホテルめもと	稲鯨西バス停 (敷島荘)	旅館入海		
13便	3:20	3:29	3:36	3:41	3:43	3:47	3:54	4:12	4:15	相川地区方面より(※1) (尖閣湾揚島発)
14便	4:20	4:29	4:36	4:41	4:43	4:47	4:54	5:12	5:15	
	宿泊地 始発	経由 (主要バス停)							佐和田行政サービスセンター (当日受付会場)	備考 (始発)
		長浜荘	背合バス停(潮津の里)	真野新町(伊藤屋、静海荘)	八幡温泉前(八幡館)					
15便	3:05	3:40	3:42	3:50		3:55		4:00	小木地区方面より(※2) (小木港発)	
16便	4:05	4:40	4:42	4:50		4:55		5:00		
	宿泊地 始発	経由 (主要バス停)							佐和田行政サービスセンター (当日受付会場)	備考 (始発)
		両津港	夷本町(北越銀行前)	志い屋・佐渡グランドホテル	両津やまき	金井バス停				
17便	3:00	3:07	3:09	3:14		3:20	3:45	4:00	両津地区方面より(※3) (椎崎温泉発)	
18便	4:00	4:07	4:09	4:14		4:20	4:45	5:00		

※1 尖閣湾揚島→姫津南バス停→達者バス停→ファミリーオ佐渡相川→材木町バス停→佐渡市相川支所→ホテル万長→ホテル大佐渡→たきもと、吾妻夕映亭海容亭→ホテルめもと→七浦荘入口→長手岬入口(民宿しおさい、ホテルみさき)→稲鯨西バス停(敷島荘)→旅館入海。

※2 小木港→長浜荘→背合(潮津の里)→ベンション永倉前→新町本町(伊藤屋、金峰荘)→真野新町(静海荘)→八幡温泉前(八幡館)。

※3 湖畔の宿吉田家、ホテル東宝、お宿花月、天の川荘にご宿泊の方は、夷本町(北越銀行前)バス停で乗車となります。

### 《 Cコースゴール後、大会会場行き 》

	両津BS	大会会場
19便	14:00	14:40

Cコースは両津BSゴール後、そのまま船に乗って帰れます。大会会場へ戻りたい方はご乗車ください。  
※自転車は完成車のままトラックで輸送します。

### 《 各方面行き 》

★佐和田バスステーション(本部会場より徒歩10分) → 各方面

	大会会場	経由	宿泊地・終点着	備考 (終点)
20便	15:00	七浦海岸線 経由	15:52	相川地区方面へ(※1) (尖閣湾揚島着)
21便	18:30		19:22	
22便	18:20	小木港直行	19:15	小木港行き 20:00発に接続します。
23便	14:50	両津港直行	15:30	両津港行き ※27便は最終カーフェリー 19:30発 に接続します。
24便	16:00		16:40	
25便	17:00		17:40	
26便	17:40		18:20	
27便	18:20		19:00	

※1 旅館入海→稲鯨西バス停(敷島荘)→長手岬入口(民宿しおさい、ホテルみさき)→七浦荘入口→ホテルめもと→たきもと、吾妻夕映亭海容亭→ホテル大佐渡→ホテル万長→佐渡市相川支所→材木町バス停→ファミリーオ佐渡相川→達者バス停→姫津南バス停に停車。

## ■ 5月16日(月) 大会翌日

### 《 各宿泊地から両津港行き 》

★相川宿泊施設 → 両津港行き (※トラックへの自転車積込みのため、運行時間が遅れる場合がございます。)

⑨両津発11:15JFには接続いたしません。

	宿泊地 始発	経由 (主要バス停)							両津港	備考 (始発)	
		ファミリーオ 佐渡相川	佐渡市 相川支所	ホテル大佐渡	吾妻	ホテルめもと	稲鯨西バス停 (敷島荘)	旅館入海			佐和田バス ステーション
28便	9:30	9:42	9:46	9:58	10:00	10:08	10:18	10:38	10:43	11:20	相川地区方面より(※1) (尖閣湾揚島発)

※1 尖閣湾揚島→姫津南バス停→達者バス停→ファミリーオ佐渡相川入口バス停→材木町バス停→相川バス停→ホテル万長→相川やまき→ホテル大佐渡→たきもと、ホテル吾妻→ホテルめもと→長手岬入口(うるま荘、ホテルみさき、七浦荘)→稲鯨西バス停(敷島荘)→旅館入海に停車。

★ 八幡館・真野地区にご宿泊の方は、「佐和田バスステーション」まで各自でお越しください。

# シャトルバス乗車マップ

◆乗車場所は、運行表をご確認ください。



## 2016 スポニチ 佐渡ロングライド210 自転車検査証

本検査証は、参加者の身近な自転車専門店にて、参加前に点検を受けることにより、事故につながる不具合を未然に防止することを目的としています。併せて、自転車の定期的な点検の重要性について、参加者の皆様にご案内することも目的の一つとなっております。

主催者、点検・整備を行った自転車専門店に対して、事故等が発生した場合の責任を問うものではありません。

<b>【ブレーキ】</b> ブレーキシュー摩耗 <input type="checkbox"/> 取付位置 <input type="checkbox"/> ブレーキワイヤー <input type="checkbox"/> 効き具合 <input type="checkbox"/>	<b>【変速ギア】</b> フロント変速 <input type="checkbox"/> リア変速 <input type="checkbox"/> 変速ワイヤー <input type="checkbox"/>
<b>【ホイール】</b> タイヤ摩耗 <input type="checkbox"/> タイヤ損傷 <input type="checkbox"/> ホイールの振れ・ガタ <input type="checkbox"/> スポークテンション <input type="checkbox"/> クイックレバーの固定 <input type="checkbox"/>	<b>【その他】</b> フレーム破損・クラック <input type="checkbox"/> ハンドル固定 <input type="checkbox"/> ステム固定 <input type="checkbox"/> ヘッドのガタ <input type="checkbox"/> サドル固定 <input type="checkbox"/> ペダルのガタ <input type="checkbox"/> クリートの摩耗 <input type="checkbox"/> 各ボルト増し締め <input type="checkbox"/> 注油（チェーン・メカ等） <input type="checkbox"/>
<b>【ライト】</b> 前後ライト点灯 <input type="checkbox"/>	
上記項目について問題がないと確認しました。 平成      年      月      日 点検店      店名 住所 TEL <span style="float: right;">⑩</span>	
私は、2016佐渡ロングライド210参加にあたり、上記のとおり当日使用する自転車の安全点検を自転車店にて行いました。 参加者署名（直筆署名） <span style="float: right;">⑩</span>	

### 注意事項

- 1) **本検査証は大会受付時にご提出ください。ご提出がない場合、参加受けできません。**
  - 2) お近くのスポーツ自転車専門店へ上記事項の点検を依頼し、検査したお店にて捺印をお願いいたします。
  - 3) 点検・整備にかかる費用はご自身でお負担ください。
  - 4) 自転車のチェック、修理にはお時間がかかる場合が有ります。破損していた場合、部品を取り寄せるなどすぐに対応できない場合もあり得ますので、出発直前では無く、スケジュールに余裕をもってご対応ください。
- ※近年、走行中の不具合が多発しております。整備不良の自転車での参加は非常に危険です！イベント当日の故障や、故障による事故を未然に防止し、安全で楽しいロングライドとなるよう、ご協力をお願いいたします。

### 【現地でのトラブルを未然に予防する為に】

- 1) 半年以上、タイヤを変えていない方は、交換をおススメします。
- 2) ブレーキパット1ペア、チェーンピンやペダルクリートの予備は忘れずにご持参ください。
- 3) 電動のコンポーネントの方は、充電を確認し、外装バッテリーの方は、自分の物と目印を付け、外して持ち歩くことをおすすめします。









2016



RING!RING!

プロジェクト

競輪の補助事業



トランシーバー 無線機  
RENTAL SHOP by

